

DOMANDE DI RIFLESSIONE SULL'EDUCAZIONE SESSUALE

COME HO VISSUTO L'EDUCAZIONE SESSUALE

- 1) Da bambino (6 - 10 anni), qual è stata la portata della mia esperienza di educazione sessuale?
- 2) Durante l'adolescenza (10 - 17 anni), cosa ha costituito il nucleo della mia educazione sessuale?
- 3) Nella prima età adulta (17-30 anni), come ho navigato e sviluppato la mia educazione sessuale?
- 4) Quali elementi compongono attualmente la mia continua educazione sessuale?
- 5) Chi sono state le persone o le risorse chiave che hanno supportato il mio percorso di educazione sessuale?
- 6) Riflettendo sul mio percorso di educazione sessuale, per quali aspetti sono particolarmente riconoscente?
- 7) Quali cambiamenti o miglioramenti vorrei fossero apportati alla mia esperienza di educazione sessuale?



QUALI COMPETENZE HO GIÀ NEL CAMPO DELL'EDUCAZIONE SESSUALE?

- 1) Quanto sei a tuo agio nell'affrontare argomenti come la consapevolezza corporea, i sentimenti e le emozioni e le prime esperienze sessuali con giovani sotto i 18 anni?
- 2) Riflettendo sulle tue esperienze, con quanta efficacia hai affrontato questioni come la genitorialità, l'orientamento sessuale e l'identità di genere con gli adolescenti?
- 3) In che modo hai dimostrato la tua capacità di discutere argomenti delicati come l'aborto e altre questioni legate alla sessualità (ad esempio, spiritualità, influenza dei media, ruoli di genere) con i giovani?
- 4) Quanto sei efficace nello spiegare lo sviluppo della sessualità sia alle ragazze che ai ragazzi durante le loro diverse fasi di crescita (infanzia, adolescenza, età adulta).
- 5) Riflettendo sulla tua pratica, quanto sei abile nel facilitare le discussioni sull'attività sessuale e nel risolvere le domande sull'omosessualità che i giovani potrebbero avere?



COME POSSO MIGLIORARMI IN QUESTO CAMPO?

- 1) In quali aree specifiche dell'educazione sessuale mi sento meno a mio agio o competente e come posso lavorare per migliorare le mie capacità e conoscenze in tali aree?
- 2) Riflettendo sulle esperienze passate, quali sono state le sfide più significative che ho incontrato nel campo dell'educazione sessuale e quali strategie posso utilizzare per superare o mitigare queste sfide in futuro?
- 3) In che modo posso cercare attivamente opportunità di apprendimento continuo e sviluppo professionale nel campo dell'educazione sessuale per proseguire ad aggiornarmi su nuove ricerche, tendenze e migliori pratiche?
- 4) Come posso sfruttare il feedback di colleghi, mentori o persone con cui lavoro per identificare aree di miglioramento e implementare cambiamenti costruttivi nel mio approccio o nella mia pratica?

